

Cobertes Verdes

Indicadors - Juliol 2019

Un projecte de:

NUSOS

Colectic

Amb la col·laboració de:

ISGlobal

biblio**Lab**
crea | innova | experimenta

Amb el suport de:



Benestar personal i social

- Millorar la qualitat de vida de les persones, construint una ciutat més habitable, més saludable, més sostenible, més autosuficient i resilient.
- Activar els terrats i les cobertes promovent que els espais existents actualment sense ús s'utilitzin com a espais col·lectius per als veïns.
- Construcció/enfortiment de la comunitat (de veïns, de treball). Foment relacions de proximitat i veïnatge a escales de veïns i llocs de treball.

Finalitat de la coberta:

- Ús recreatiu, hi poden transitar persones i s'hi poden incorporar espais per a oci, jocs infantils, zones de descans.
- Promoure el treball col·lectiu, la participació i les relacions intergeneracionals.
- Generar recursos i autoocupació.

ÀMBIT		
Benestar personal i social		
Descripció Satisfacció personal de la participació en la creació/manteniment/programació de la coberta	Indicador Percentatge de persones que reporten un grau de satisfacció entre 5 i 6 en la seva participació en la creació, manteniment i/o programació de la coberta	
Qüestió Quin és el teu grau de satisfacció, entre 1 i 6, per la participació en la creació, manteniment de la coberta?		
Font/procediment de verificació Enquesta participants en aquestes tasques		
Fòrmula Quocient entre el sumatori de valoracions entre 5 i 6 i el total d'enquestats, per 100	Unitat/s %	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT Benestar personal i social		
Descripció Construcció/enfortiment de la comunitat (de veïns, de treball).	Indicador Número i tipus d'activitat (educativa, oci, cultural, treball) / trimestre	
Qüestió Quantes activitats de caràcter comunitari es duen a terme a la coberta al trimestre?		
Font/procediment de verificació Registre d'activitats per tipus (educativa, oci, cultural, treball)		
Fòrmula Sumatori d'activitats per tipus	Unitat/s Nº	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT Benestar personal i social		
Descripció Construcció/enfortiment de la comunitat (de veïns, de treball).	Indicador Capacitat de la coberta per acollir diferents activitats (a definir prèviament)	
Qüestió Quin és l'aforament de la coberta en l'actualitat		
Font/procediment de verificació Projecte/Tipus de la coberta		
Fòrmula Dada de projecte	Unitat/s Núm. persones	Periodicitat Inici projecte
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT		
Benestar personal i social		
Descripció	Indicador	
Construcció/enfortiment de la comunitat (de veïns, de treball).	Participació de persones en activitats a la coberta	
Qüestió		
Quina ha estat la participació a les activitats de la coberta?		
Font/procediment de verificació		
Registre activitat, durada activitat (hora) i assistència (F)		
Fòrmula	Unitat/s	Periodicitat
$\Sigma (P_i = d \times F)$	hores x assistència	Mensual
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Benestar personal i social		
Descripció Foment relacions de proximitat i veïnatge a escales de veïns i llocs de treball	Indicador Número de mencions a les XXSS (twitter, instagram) d'una etiqueta predeterminada (#cobertaverda)	
Qüestió Quantes mencions ha tingut l'etiqueta referida a la coberta?		
Font/procediment de verificació Núm. mencions / Aplicacions de seguiment (Hashtag Tracker)		
Fòrmula Σ mencions al hashtag	Unitat/s Nº mencions	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT		
Benestar personal i social		
Descripció	Indicador	
Foment relacions de proximitat i veïnatge a escales de veïns i llocs de treball	Relacions positives (intercanvis, acords)	
Qüestió		
Quants vincles nous has establert amb el teu veïnat a partir de l'ús de la coberta?		
Font/procediment de verificació		
Escala quantitativa per franges: 1-3, 4-5, més de 5		
Fòrmula	Unitat/s	Periodicitat
	Nº	Anual
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Benestar personal i social		
Descripció Percentatge de la comunitat amb valoració positiva del seu estat de salut	Indicador Percepció de millora en l'estat de salut	
Qüestió Creus que el teu estat de salut ha millorat des de que ets usuària de la coberta?		
Font/procediment de verificació Escala qualitativa / Perceptiva: Millor/Igual/Pitjor		
Fòrmula (Persones que es consideren en millor estat de salut/Total de persones enquestades)*100	Unitat/s %	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

Autoconsum d'aliments

- Millorar la qualitat de vida de les persones, construint una ciutat més habitable, més saludable, més sostenible, més autosuficient i resilient.

Finalitat de la coberta:

- Contribució a la seguretat alimentària i nutricional.
- Reciclar el compost.
- Educació ambiental, es recupera el coneixement agrícola.

ÀMBIT		
Autoconsum d'aliments (únicament per a cobertes amb horts)		
Descripció Rendiment d'horticultura	Indicador Kg de productes /any produïts a la coberta	
Qüestió Quants Kg de productes es produeixen?		
Font/procediment de verificació Recull de pesades per recollida		
Fòrmula Σ de quilograms	Unitat/s Kg	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Autoconsum d'aliments (únicament per a cobertes amb horts)		
Descripció Núm de consumidors de productes de la coberta	Indicador Percentatge de consumidors respecte al total d'usuaris de la coberta	
Qüestió Consumeixes productes de la vostra coberta verda?		
Font/procediment de verificació Enquesta Sí/No		
Fòrmula (Persones que consumeixen productes de la coberta/Total d'usuàries de la coberta)*100	Unitat/s %	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT Autoconsum d'aliments (únicament per a cobertes amb horts)		
Descripció Percepció de les propietats organolèptiques dels aliments produïts (color, aroma, tast)	Indicador Quantitat de persones que qualifiquen agradable el gust dels aliments vers el total de persones que tasten el aliments produïts a la coberta	
Qüestió Com valoren les propietats (gust, color, aroma) dels productes conreats a la coberta?		
Font/procediment de verificació Categories / Percepció: Agradable-Desagradable		
Fòrmula (Persones que qualifiquen d'agradable el gust dels aliments/Total de persones que tasten els productes cultivats a la coberta)*100	Unitat/s % agradable	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

Beneficis/opportunitats

- Conèixer les oportunitats econòmiques, socials i ambientals genera el desenvolupament de l'agricultura urbana en terrats.

Finalitat de la coberta:

- Reducció del cost del cicle de vida de l'edifici
- Millora estètica

ÀMBIT		
Beneficis/ oportunitats		
Descripció Revalorització d'espais improductius/no utilitzats	Indicador Relació entre número d'usos actuals més freqüents i el número d'usos potencials	
Qüestió Quina és la distribució en percentatge dels usos més freqüents de la coberta		
Font/procediment de verificació Núm usos potencials (factibles) entre aquestes categories: agrícoles, recreatius, educatius, ecosistèmics, altres		
Fòrmula Núm usos actuals/ Núm total d'usos potencials (definits previament)	Unitat/s %	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis/ oportunitats		
Descripció Percepció estètica positiva	Indicador Percentatge de valoracions estètiques entre 5 i 6	
Qüestió Quina valoració estètica et mereix la coberta?		
Font/procediment de verificació de l'1 al 6, on 1 és el més baix i 6 el més alt		
Fòrmula Sumatori valoracions entre 5 i 6/ total enquestats*100	Unitat/s %	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

Optimització consum energètic

- Promoure l'aprofitament per a la instal·lació de cobertes verdes, i si s'escau, es combinin amb instal·lacions de captació d'energia i d'aigua.

Finalitat de la coberta:

- Millora ambiental de la ciutat
- Estalvi energètic de l'edifici i captadora d'aigua
- Reducció del cost del cicle de vida de l'edifici
- Aïllament acústic
- Recuperació d'hàbitats malmesos per la construcció

ÀMBIT		
Optimització consum energètic		
<p>Descripció</p> <p>Potencial d'estalvi d'energia que s'ha experimentat en la implementació d'eficiència energètica [disminució de la inèrcia tèrmica (capacitat d'acumulació de calor, efecte "illa de calor") i augment de la resistència tèrmica (aïllament tèrmic i reducció efecte "illa de calor")]</p>	<p>Indicador</p> <p>Percentatge de reducció del consum de kWh en calefacció (C) i fred (F) amb el temps</p>	
<p>Qüestió</p> <p>Quant ha baixat el teu consum en C (febrer)/F (agost) respecte a (l'any passat/ abans de posar la coberta)?</p>		
<p>Font/procediment de verificació</p> <p>Informació del consum d'electricitat i/o gas de les factures corresponents a aquest període. El poder calorífic d'un metre cúbic (m3) de gas s'ha de convertir a kWh. En el cas del gas natural, factor de conversió: 11,70kWh/m3.</p>		
<p>Fòrmula</p> <p>(Demanda total de calor Kwh febrer any en curs/ Demanda total de calor Kwh de la mitjana al febrer dels darrers 2 anys)* 100</p>	<p>Unitat/s</p> <p>%</p>	<p>Periodicitat</p> <p>Bianual (febrer i/o agost)</p>
<p>Marc de referència</p>		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Optimització consum energètic		
Descripció Potencia energia solar anual	Indicador KWh/any d'energia solar	
Qüestió Quants Kwh es generen amb energia solar tèrmica en un any?		
Font/procediment de verificació		
Fòrmula	Unitat/s kwh/any	Periodicitat Anual
Marc de referència "Estudi de potencial de desenvolupament d'energies renovables i eficiència energètica a Barcelona"		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT		
Optimització consum energètic		
Descripció Millora qualificació energètica de l'edifici	Indicador Comparativa qualificació energètica abans/ara	
Qüestió Quina era la qualificació energètica del teu edifici abans de la instal·lació de la coberta?		
Font/procediment de verificació Escala A-G		
Fòrmula A, B, C, D, E, F, G	Unitat/s Qualificació	Periodicitat Inici projecte
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Optimització consum energètic		
Descripció Millora qualificació energètica de l'edifici	Indicador Comparativa qualificació energètica abans/ara	
Qüestió Quina és la qualificació energètica actual del teu edifici?		
Font/procediment de verificació Escala A-G		
Fòrmula A, B, C, D, E, F, G	Unitat/s Qualificació	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Beneficis ambientals

- Promoure la sostenibilitat i noves formes d'agricultura urbana.
- Augmentar la biodiversitat

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Aportacions d'aigua de pluja (únicament per a cobertes d'aljub). Regulació cicle de l'aigua	Indicador Capacitat de retenció d'aigua pluvial	
Qüestió Quina capacitat tenen els dipòsits?		
Font/procediment de verificació		
Fòrmula	Unitat/s m ³	Periodicitat Fix
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT		
Beneficis ambientals		
Descripció Diversitat	Indicador Índex de Diversitat (Menhinick)	
Qüestió Quants individus d'ocells d'espècies diferents entre les 10 més comunes de la ciutat visiten la coberta al llarg de l'any?		
Font/procediment de verificació Registre i identificació a partir de làmina ocells de Barcelona		
Fòrmula Dmn= S/arrel quadrada de N (índex diversitat Menhinick) S, número d'espècies; N, número d'individus	Unitat/s Nº espècies	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Disminució del nivell de sorolls molestos o incòmodes	Indicador Intensitat de soroll mitjana	
Qüestió		
Font/procediment de verificació Registre setmanal. Franges horàries: matí/tarda/nit Aplicació mòbil		
Fòrmula Anotem els sons que escoltem des de l'interior de la coberta: una valoració subjectiva segons la intensitat(=volum) (feble, moderat, fort, molt fort, ensordidor) i les sensacions que ens transmet (agradable, molest, indiferent,...)	Unitat/s dB	Periodicitat Setmanal
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Reciclatge residus orgànics	Indicador	
Qüestió Es realitza compostatge?		
Font/procediment de verificació		
Fòrmula Sí / No	Unitat/s	Periodicitat Trimestral
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Reciclatge residus orgànics	Indicador Aportació de la coberta per a la producció de compost	
Qüestió Amb quants kg de residus de la coberta s'ha produït el compost?		
Font/procediment de verificació Recull de pesades per recollida		
Fòrmula Σ Kg	Unitat/s Kg	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Qualitat de l'aire	Indicador Capacitat de retenció de partícules de l'aire	
Qüestió A quin Pantone® s'aproxima més el cotó?		
Font/procediment de verificació Enfosquiment del cotó humit en passar sobre la superfície de les fulles o d'un llençol blanc estès		
Fòrmula Escala de grisos (Pantone®)	Unitat/s	Periodicitat
Marc de referència		

Permet	Vincle / Correlació
•	•

ÀMBIT Beneficis ambientals		
Descripció Segrest i emmagatzematge de carboni	Indicador Σ Kg de biomassa (verd residual, fruits, fulles)	
Qüestió Quant CO ² s'ha fixat?		
Font/procediment de verificació Registre x mesos		
Fòrmula Σ kg	Unitat/s Kg	Periodicitat Anual
Marc de referència		

Permet	Víncle / Correlació
•	•